

平成28年度 岐阜県(岐阜市)地域社会少林寺拳法指導者研修会

7月17日(日)			7月18日(月)		
時間	プログラム	担当	時間	プログラム	担当
9:00	受付	ブロック長	8:30	受付	
			9:00	開会 鎮魂行	青山講師
			9:20		
9:30	開講式		9:20	準備運動 全体基本	蜘蛛 川島講師
9:50	鎮魂行	後藤講師	10:00		
10:05					
10:10	準備体操 全体基本	早川 川島講師	10:10	クラス別実技 中学・高校・大学 一般級拳士～三段 四段以上	新井講師 秋吉講師 川島講師
11:00			11:10		
11:15	全体講義(学科)	川島講師	11:20	全体講義(学科)	秋吉講師
11:55			11:55		
12:00	昼食、休憩 休憩		12:00	昼食、休憩	
13:00	技法原理の解説	新井講師	13:00	クラス別実技 中学・高校・大学 一般級拳士～三段 四段以上	川島講師 新井講師 秋吉講師
13:50					
14:00	クラス別実技 中学・高校・大学 一般級拳士～三段 四段以上	秋吉講師 川島講師 新井講師	14:30		
			14:40	質疑応答(全体)	
			15:20		
			15:30	閉講式	
16:00	終了 作務	諸連絡	16:00	終了 作務	