

9月 8日(土) ぎふ清流国体オープニングイベント

「少林寺拳法」リハーサル参加の皆さんへ

1. 第1, 第4の 2 つのゲートから入場しますが、その際は声を出さないように先頭に続き駆け足で入場し、待機場所にてすみやかに安座・結手してください。
待機中は姿勢良く、前を向き静かに「竜神舞」の演舞が終了するのを待って下さい。
2. 「竜神舞」の演舞終了後、少林寺拳法の紹介の場内アナウンスがあります。
その後、「起立・集合！」の号令がかかり太鼓が鳴ります。太鼓が鳴っている間に整列します。B チームの皆さんは整列基準者がしばらく右手を上げていますのでその基準者にならって前と右から詰め、間隔をあわせ速やかに整列してください。
マーカーの上に立つ人はつま先をマーカーに合わせてください。
少林寺拳法の拳士らしく行動しましょう！
3. 整列が終了し、太鼓が鳴り終わりますと「結手・礼・直れ！」「安座！」の号令がかかりますのでB・C チームの皆さんは安座し姿勢を正して下さい。
4. A チームの演武に続き、C チームの演武が行われますが、皆さんはそちらを見ず真直ぐ前を向き姿勢を正し、安座を続けて下さい。
5. A・C チームの演武終了後、「打棒」が打たれます。その際は大きな気合をかけて下さい。「起立！」の号令に始まり竜王拳第1系の号令がかかりますので号令に合わせて元気よく全員が演武をします。
6. 義和拳が終わり、「開足中段構え！」の号令がかかれば右足を前に出し中段構えになって下さい。「上受け、突き、蹴り上げ」が各10本です。
上受けは号令ごとに受けた手を顔の前に戻して下さい。
終了後にまた「結手」の号令がかかりますが、左足を右足に寄せ結手して下さい。
7. 「退場」の号令の後、全員が1ゲートから退場となります。
先頭に行く拳士はゲートを超え、最低でも500mは先に駆け足で進んで下さい。
(進む先は係員が案内します。)900名以上の拳士が退場しますので後の人が詰まらないようにお願いします。
8. 暑い中でのリハーサルですので、途中で体調や気分が悪くなった人はムリせず近くの国体係員に申し出て救護を受けて下さい。